

2026年7月20日 (月・祝)

イベント詳細

エアロビクス 3ブロックコンボⅠ

@スタジオA

15:55~16:45

佐藤 陽子

いつもより少し時間が長く、
いつもより少しテンポ良く、
いつもより少しシンプルに・・・
そしてガッツリ汗だくになること間違いなしです！！
皆様のご参加お待ちしております。


UBOUND
RADICAL FITNESS

@スタジオA

17:10~17:55

MAI&庄司 早希

実は同期です！
2人でパワフルに飛んじゃうので、
みんなで飛んじゃいませんか…？！