

35周年イベント

そと 外Yoga

自然の音を感じながらリラックス

ぜひ35周年Tシャツを着て
参加しませんか？

7.20 (Monday)
8:00~9:00

当日の天候状況により中止となる場合がございます。開催可否については、実施1時間前までにHPでお知らせします。

戸田公園敷地内 高台公園

集合場所：別紙ご案内
参加費：550円(税込)
持ち物：タオル・飲み物
※マット・シートは準備します



担当インストラクター
庄司 早希 / 南部 亜由美

外ヨガのメリット

室内では味わえない
効果がたくさん！

- ✓ 自然の風でリラックス効果
- ✓ アーシング効果
- ✓ 日光浴によるビタミンDの生成

※アーシング効果…大地に触れることで自律神経やホルモンバランスが整うこと

定員30名！
予約は6/22(月)~7/19(日)

ご予約はジェクサーアプリまたは右のQRコードから

«イベント→イベント予約→同意して進む→講座コードを入力せず進む→店舗を戸田公園で選択»

