

有料イベント

マット＆ マシンピラティス

8月11日(火・祝)16:00~17:00

基本的な動きをマットとリフォーマーにて組み合わせ、
ご自身で動きをコントロールしながら、より深層筋を
鍛えていきましょう。初心者の方も大歓迎です♪



マドカ



- ・日時：8/11(火)16:00~17:00
- ・担当：マドカ
- ・参加費：1,100円(税込)
- ・予約期間：7/28(火)10:00~8/11(火)15:30
- ・参加条件：初心者の方も経験者の方もOK
- ・お支払い方法：申込時にWEB決済となります。
- ・キャンセル期限：前日まで
- ・予約方法：ジェクサーWEBサービスより下記手順に沿ってご予約ください。
- ◆WEBアカウント「イベント」→「イベント予約」→「同意」→講座コードを入力せず「次へ」→「ジェクサー港北」を選択→ご希望の枠をご予約ください。

【ご案内事項】

- ※レッスン開始10分前までにジムエリアへお越しください。
- ※滑り止めのついた靴下、お水、タオルをご持参ください。
- ※法人会員様もご参加いただけますが別途施設利用料が必要です。
- ※キャンセルは受付期間内にWEBサービスより手続きをお願いいたします。キャンセル期間を過ぎてからの返金は承っておりませんのでご了承ください。
- ※キャンセルの際には、カード会社を通して返金させていただきます。