有料イベント





マドカIR

11/3 (火・祝)

～はじめてでも安心！姿勢改善ピラティス～

身体の基本的な動かし方を確認しながら、マシンを使って全身を動かします。
普段の生活で崩れやすい姿勢を見直し、身体正しく使う感覚を身につけていきましょう。
マシンピラティスが初めての方にもおすすめのクラスです♪

- 日時：11/3(火)15:40~16:30
- 担当：マドカ
- 参加費：1,100円(税込)
- 予約期間：10/20(火)10:00～11/3(火)15:10まで
- お支払い方法：申込時にWEB決済となります。
- 予約方法：ジェクサーWEBサービスより下記手順に沿ってご予約ください。
  ◆WEBアカウント「イベント」→「イベント予約」→「同意」→講座コードを入力せず「次へ」→「ジェクサー港北」を選択→ご希望の枠をご予約ください。

【ご案内事項】
※レッスン開始10分前までにジムエリアへお越しください。
※滑り止めのついた靴下、お水、タオルをご持参ください。
※法人会員様もご参加いただけますが別途施設利用料が必要です。
※キャンセルは受付期間内にWEBサービスより手続きをお願いいたします。キャンセル期間を過ぎてからの返金は承っておりませんのでご了承ください。
※キャンセルの際には、カード会社を通して返金させていただきます。