THE JEXER TAKANAWA

11/23 (Mon)　勤労感謝の日

Timeschedule

Stadio A

予約不要

10:00~10:30
サウンドバス~クリスタルボウル~

10:50~11:50
UBOUND
白井香

12:10~12:55
ピラティス
石川和江

13:15~14:00
美軸ストレッチ
香取知里

14:20~15:05
リセットコンディショニング
香取知里

15：25~16：10
LesMills BODYPUMP
遠藤早菜

16:30~17：30
LesMills BODYCOMBAT
髙橋慶多

Stadio B

有料

15:00~16:00
ストレッチポール体幹エクササイズ
佳代
講座コード【10855325】

有料

16:30~18：00
Sound of Compassiom
~感謝と温もりを届けるシンギングボウル~
Tomomi & Risa
講座コード【10855359】

Pool

¥
10：00~11：00
有料成人スイム(初級)
渡邊翔太

11：20~12：05
アクア
村上寛子

祝日特別イベント：定員10名
13:00~13:30
背泳ぎイベーシック
スタッフ

営業時間：8:00~20:00　Aスタジオ定員：28~32名　スタジオB：10~24アクア定員：50名
プログラムは全てWEB予約制となります。（WEBアカウントよりご予約ください。）
有料プログラム予約方法
JEXERアプリ→マイページ→イベント予約→同意→講座コード入力　ご予約いただけます。