

3月20日 (金・春分の日)・有料イベントレッスンDAY!

	スタジオA	スタジオB	ジム	11階きつずすたじお	プール
13:00					プールは お休みです。
13:30	13:30~14:30 LesMILLS BODYJAM	13:30~14:30 ステップコンボII		13:30~15:00	
14:00	GoTo・貝沼【40】	橋本【20】	14:00~14:30 ストレッチ ~機能改善~ 柏木【5】	バレエ (はじめてクラス)	
14:30				MIHO【8】	
15:00	15:00~16:00 LesMILLS BODYCOMBAT	15:00~16:00 パワーヨガ ~ポーズ力を高める~ *アジャストあり		15:15~16:45	
15:30	SHOKI (NAS新潟)・吉谷亮平【40】	くみこ【20】	15:30~16:00 ストレッチ ~機能改善~ 柏木【5】	バレエ (初級クラス)	
16:00				MIHO【8】	
16:30	16:30~17:30 UBOUND	16:30~17:30 LesMILLS BODYATTACK			
17:00	BAMBA・aika【45】	MEG (NAS新潟)・吉谷亮平【45】			
17:30					

※18:30分までにご退館をお願いします。

申込開始：3月8日(日) 10:00~

ご自身のアカウントからイベント予約・web決済です。

イベントレッスンにお申込みの方のみご入館いただけます。

ご利用時間はお申込みのレッスン開始30分前~レッスン終了後1時間以内での退館です。

レッスン	ジェクサー 会員様(全種別)	法人会員様	NAS 新潟 会員様	会員外の方
きつずすたじお バレエ：定員8名	3,300円	3,850円	4,400円	
スタジオB・赤シール ステップコンボII：定員20名	1,100円	1,650円	2,200円	
スタジオB・赤シール パワーヨガ：定員20名				
スタジオA ステージあり・赤シール BODYJAM：定員40名 BODYCOMBAT：定員40名 ステージなし・赤シール UBOUND：定員45名	1,100円			
スタジオB ステージなし・赤シール BODYATTACK：定員45名				
ジム・ストレッチエリア ストレッチ：定員5名	550円	1,100円	1,100円	

※申込・キャンセル締切は各レッスン開始時間の15分前です。

※今回は会員種別・法人・会員外に関わらず、イベント申込をされていれば施設利用料のお支払いは不要です。ただし参加料(税込)が異なりますので上記一覧をご確認ください。

※営業時間：13:00~18:30

※ジムエリア・スタジオ・スパのみのご利用となります。

※ご参加の方全員にレンタルタオル1セットを無料で貸出します。

※休館日で精算機器・会員システムの使用ができないため、レンタル契約がある方も含めタオル以外のレンタル品の貸出しはできかねます。あらかじめご了承ください。