

# LesMILLS BODYBALANCE

5/3(Sun)  
～憲法記念日～

Rie



福川竣祐

## 5月3日(日) 憲法記念日 BODYBALANCE予約場所確認表

	前		IR			IR		前			
	1	2		3	4		5	6			
7		8		9	10		11	12	13		
14		15		16	17		18	19	20		
21		22		23	24		25	26	27		
	28		29		30		31		32	33	
34		35		36		37		38		39	40
ステップ台							スタジオ扉				

❁時間

15:45～16:45

❁予約開始日

4/5(日) 00:00～

❁参加費

全席 550円(税込)

### 【ご予約手順】

マイページ⇒イベント予約⇒同意して進む⇒講座コード未入力次へ  
⇒店舗ジェクサー大塚⇒「5/3(日)Rie×福川竣祐」

ご希望の席番号をお選びください

※電話申込み不可。WEB・アプリにてご予約をお願いいたします。

※お支払い方法はWEB上からクレジットカードでのお支払いに限ります

※キャンセル期間を過ぎてからのお申込は可能ですが、その後のキャンセルはいたしかねます

### 【キャンセルについて】

※キャンセルはレッスン前日の5/2(土)23:59までをお願いいたします

※キャンセル期間を過ぎてからの返金はいたしかねます



# 美軸ラインエクササイズ

5/6(WED)

～振替休日～

カラダの内側から整え、  
ブレない軸をつくる！

普段のレッスンではできない、体の構造から学べる特別  
レッスン！

運動しているのに疲れやすい...

トレーニングしているのにバランスが取れない、  
姿勢がなかなか改善しない...

そんな【なぜ?】にお答えするクラスです。

姿勢や動きがラクに軽やかに！

\* 時間

14:00～15:00

\* 参加費

全席1,650円(税込)

\* 定員15名

yuka

## 5月6日(水) 振替休日 美軸ラインエクササイズ 予約場所確認表

前					ジム側前																				
Instructor																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
後ろ					ジム側後ろ																				
スタジオ扉																									

### 【ご予約手順】

マイページ⇒イベント予約⇒同意して進む⇒講座コード未入力次へ  
⇒店舗ジェクサー大塚⇒「5/6(水)美軸ラインエクササイズ」

ご希望の席番号をお選びください

※電話申込み不可。WEB・アプリにてご予約をお願いいたします。

※お支払い方法はWEB上からクレジットカードでのお支払いに限ります

※キャンセル期間を過ぎてからのお申込は可能ですが、その後のキャンセルはいたしかねます

### 【キャンセルについて】

※キャンセルはレッスン前日の5/5(火)23:59までお願いいたします

※キャンセル期間を過ぎてからの返金はいたしかねます

※他店舗利用料、時間外利用料は発生いたしません。

# LES MILLS BODYCOMBAT

## 5/6(WED)

### AIRI

### SARI



5月6日(水) 振替休日 BODYCOMBAT予約場所確認表

	前		IR		IR		前				
	1	2		3	4	5	6				
7	8	9	10	11	12	13					
14	15	16	17	18	19	20					
21	22	23	24	25	26	27					
	28	29	30	31	32	33					
34	35	36	37	38	39	40					
■	= VIP席		■	= SS列		■	= S列		■	= A列	
	ステップ台				スタジオ扉						

♥ 時間  
16:20~17:20

♥ 予約開始日  
4/8(水)0:00~

♥ 座席 (全て税込み)  
VIP席 : 3,850円  
SS席 : 3,300円  
S席 : 2,200円  
A席 : 1,650円

#### 【ご予約手順】

マイページ⇒イベント予約⇒同意して進む⇒講座コード未入力次へ  
⇒店舗ジェクサー大塚⇒「5/6(水)BC SARI×AIRI」

ご希望の席番号をお選びください

※電話申込み不可。WEB・アプリにてご予約をお願いいたします。

※お支払い方法はWEB上からクレジットカードでのお支払いに限ります

※キャンセル期間を過ぎてからのお申込は可能ですが、その後のキャンセルはいたしかねます

#### 【キャンセルについて】

※キャンセルはレッスン前日の5/5(火)23:59までをお願いします

※キャンセル期間を過ぎてからの返金はいたしかねます