FIA
全国カラダ年齢測定
―フィットネス体力テスト―

あなたのカラダは何歳？

実年齢マイナス15歳をめざしましょう！

全国カラダ年齢測定でわかること

1. ご自身のカラダ（体力）年齢がわかる
2. 全国の同年代の中でのランキングがわかる！

【日　　程】２０２４年３月２０日（水祝）
【時　　間】１４:１５～１５:００　※終了時間は目安となり、個人差があります
【場　　所】スタジオ（急歩はジムエリア内トレッドミルを使用します）
【定　　員】６名
【料　　金】1,１００円（税込）【FIAカラダ年齢測定として】
※ご参加の皆様には、カウンセリング１０分＋パーソナルトレーニング３０分
無料チケットをプレゼント！（トレーナーは長澤・西本限定）
【予約開始】２０２４年２月２６日（月）１０:００～
【申込方法】フロントにてご予約を承ります（ご入金は当日にお願いいたします）
※当日キャンセルは料金が発生いたします。
【持 ち 物】動きやすい服装、シューズ、スマートフォン
【注意事項】測定前にLINEで「全国カラダ年齢測定」のお友達登録をしていただきます

ご家族・ご友人も是非ご一緒に是非ご参加ください！！

スマホでデータ管理！

測定結果をLINEで入力！
すぐに判定結果を確認できます♪

全国の同年代の中での
ランキングもわかっちゃう！

◆測定項目◆