

FUKI IR

有料ピラティス

～美姿勢・ボディメイク～

【日程】11/27(木) 10:55～11:40

※レギュラークラスの11月最終週

【料金】2,200円(税込)

※法人会員様、他店舗会員様は30分前チェックイン、60分以内のチェックアウトをお願いします。
スパエリアのご利用は可能です。
ジムエリアや、他のスタジオレッスンご参加の場合は別途施設利用料が必要です。

【定員】12名※最小遂行人数6名

【申込詳細】WEBサービスより
ログイン→イベント予約

【申込期間】

- ・11/8(土) 10:00～11/18(火) 23:00まで
- ・キャンセル期限は11/18(火) 23:00まで
- ・11/19(水) 15:00頃HP最新情報にて開講、閉講のご案内をいたします。
- ・開講ご案内後11/27(木) 10:30までにお支払いをお願いいたします。

【座席】

当日の座席につきましては、当日10:50に抽選にて行います。
別紙、座席表をご確認ください。



姿勢を整えることは、美しさと健やかさの源です。

このクラスでは、体の芯から正しい使い方を見直し、骨格と筋肉の連動を理解しながらピラティスを深めていきます。一人ひとりの身体の状態を丁寧に観察し、必要なアジャストを行うことで、変化を実感できる内容です。終わった後はスッと立てる心地よさを一緒に感じてみませんか。