

休みながら大丈夫！
楽しく泳ぎましょう！

泳ぎ会

【25Mで泳ぐコース】

25m×30本 1:00秒サークル 合計750M

【50Mで泳ぐコース】

50m×30本 1:10秒サークル 合計1500M

10本ごとにお休みを入れながら実施します。

種目はご自身で自由に決めてOK!



担当 小山田

[日 程] 11月23日(月・祝)

14:00～14:45

[場 所] 25Mプール 2コース

※当日、開始時間に25mプールにお集まりください

[参加費] 無料

[定 員] 25mコース7名、50mコース7名

[申込方法] ご自身のアカウント【イベント予約】よりご予約
25mのコース、50mのコースどちらが選んでご予約ください

[申込開始] 11月2日(月)10:00～11月23日(月)13:30まで