

2026年8月11日 (火・祝)

イベント詳細

LES MILLS
BODYCOMBAT

～ノンストップ!～

@スタジオ A

14:55～15:40

水野 勇人 & 庄司 早希

今回は音楽もおしゃべりもノンストップ!
45分動きっぱなしで楽しく汗かきましょう!

シェイプスも2人でやります 🔥
@Aスタジオ 13:45～14:30


UBOUND
RADICAL FITNESS

@スタジオ A

17:15～18:00

MAAO+α

NEWインストラクター?!
当日のお楽しみ!
MAAOも頑張ります。