

那知子の部員

～お悩み相談～

お悩み別エクササイズを
個別で指導します！

うまく泳げるようになりたいけど、肩が痛い

早く歩けるようになりたい 呼吸の時に首が痛い

転倒防止のエクササイズを知りたい！ 女性特有のお悩み
などなど...

【日時】 2026年4月29日（水） 12:00～12:45

【担当】 大貫 那知子

【参加費】 1,650円（税込）

【定員】 10名

【場所】 15Mプール

【予約方法】 アカウント内「イベント」より予約、及びWEB決済

【予約開始】 2026年4月8日（水） 10:00～

【諸注意】 ・キャンセルは前日までとなります。それ以降のキャンセル、返金はできません。

・予約申込はレッスン開始30分前まで可能です。

・スーパーマスター会員以外の他店舗所属の会員は別途施設利用料として 1,650円(税込)がかかります。