週替わりレッスン3月
金曜日 14:40～15:10

※週によって内容が変わりますので、ご確認の上ご参加ください。

3月	1日（金）	ZENSEE(氣)	藤田 渉仁
3月	8日（金）	LesMills BODYPUMP	南部 亜由美
3月	15日（金）	LesMills BODYJAM	MAAO
3月	22日（金）	WOW! HIP	南部 亜由美
3月	29日（金）	LesMills BODYCOMBAT	YUTO

初心者の方も、慣れている方も
大歓迎です✧ ₊ ˚
皆様のご参加、心よりお待ち
しております♪