

マシンピラティス アドバンス 2026.11.23 Mon



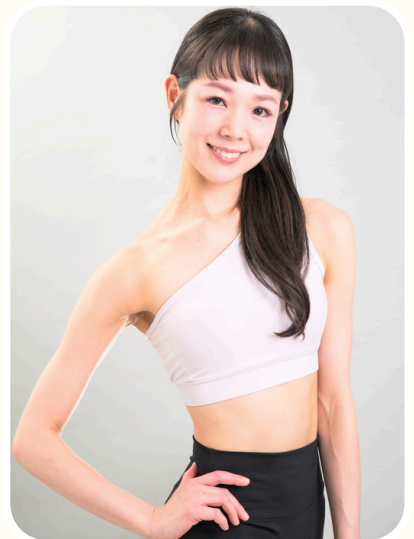
日時 2026年11月23日(月)11:10-12:00
12:15-13:05

定員 各クラス4名

条件 マシンピラティスオプションを契約中で、
3か月以上継続している方

予約 スタジオ予約より予約
(通常レッスン同様1回消化となります。)

▼ 担当：yuka IR ▼



Basicクラスに慣れてきた方にオススメのレッスンです。
難易度を少し上げた幅広い動きにチャレンジしていただくことで
よりリフォーマーへの理解が深まり普段の動きの質を高めます！