

ジェクサー・フィットネス＆スパ板橋

2026年01月12日（月）成人の日

	A STUDIO	B STUDIO
9:00		
9:30		
10:00		
10:30	10:15～11:00 定員47名  WOW! HIP MISUZU	
11:00	11:20～12:05 定員47名 K-POP CHOA Mai*Mai	11:00～11:45 定員40名 HOTYOGAデトックス45 高岩加奈子
11:30		
12:00		
12:30	12:30～13:15 定員47名 SALSATION®demo Kyoko	12:15～13:00 定員40名 HOT筋膜リリースヨガ45 MISUZU
13:00		
13:30	13:35～14:35 定員47名  UBOUND RADICAL FITNESS	13:30～14:15 定員40名 HOTYOGA骨盤調整45 菅野有希
14:00	Mii	
14:30		
15:00	15:00～15:45 定員47名 リラックスヨガ45 岡村幸	14:45～15:30 定員40名 HOTYOGAリンパフロー45 REIKO
15:30		
16:00		
16:30	16:15～17:00 定員47名  LES MILLS BODYPUMP 飯川拓矢	16:00～16:45 定員40名 HOTYOGA姿勢改善45 ヴエルデひとみ
17:00	…備品使用プログラム	…祝日プログラム …イベントプログラム

全クラスWEB予約対象

13:35～14:35



Mii

Miiインストラクターによる
スペシャルイベント発生！
ハイテンションかつハイ強度な60分を
ぜひお楽しみください！

【予約受付】12/29(月)14:45～当日5分前
【入金方法】クレジット決済のみ（当日5分前まで
予約可能）決済時点で予約確定となります。

【料金】
S席880円(税込) A席550円(税込)

【定員】47名

【予約方法】
WEBサービス「イベント」よりお申込みください。

【キャンセル】
ご自身のアカウントにて前日までにキャンセルをお願
いいたします。それ以降のキャンセル、無断キャンセル
の場合はすでにクレジット決済済みとなりますのでご
返金はいたしかねます。
※所有枠外で別途ご予約をお取りいただけます。

【レッスン参加位置】

全席、予約時に場所をお選びいただきます。

※WEBサービス上で参加位置をお選びいただき、
クレジット決済時点で予約確定となります。

座席表は別途掲示いたします。

※12/15(月)更新

レッスンスケジュールに変更がございます。