

# ジェクサー・フィットネス&スパ板橋

2026年02月23日（月）天皇誕生日

	A STUDIO	B STUDIO	
9:00			<b>16:15~17:15</b> <b>LesMILLS</b> <b>BODYCOMBAT</b>  茂木隆将×SHUNSUKE  この60分であなたは 何を見て、何を感じるか。 良い意味で心を裏切られる。 そんな60分を過ごしてみない？  【予約受付】2/9(月)17:25~当日5分前 【入金方法】クレジット決済のみ（当日5分前まで 予約可能）決済時点で予約確定となります。 【料金】 S席1,650円(税込) A席1,100円(税込) 【定員】47名 【予約方法】 WEBサービス「イベント」よりお申込みください。 【キャンセル】 ご自身のアカウントにて前日までにキャンセルをお願い いたします。それ以降のキャンセル、無断キャンセル の場合はすでにクレジット決済済みとなりますのでご 返金はいたしかねます。 ※所有枠外で別途ご予約をお取りいただけます。  【レッスン参加位置】 全席、予約時に場所をお選びいただけます。 ※WEBサービス上で参加位置をお選びいただき、 クレジット決済時点で予約確定となります。  座席表は別途掲示いたします。
9:30			
10:00			
10:30	10:15~11:00 定員47名 モナリザ45 畠山和江		
11:00		11:00~11:45 定員40名 HOTYOGAデトックス45 高岩加奈子	
11:30	11:20~12:05 定員47名 K-POP CHOA Mai*Mai		
12:00		12:15~13:00 定員40名 HOTYOGAビギナー45 高岩加奈子	
12:30	12:30~13:15 定員47名 SALSATION®demo Kyoko		
13:00		13:30~14:15 定員40名 HOTYOGAミドル45 REIKO	
13:30	13:45~14:30 定員47名 UBOUND RADICAL FITNESS Mii		
14:00		14:45~15:30 定員40名 HOTYOGAリンパフロー45 REIKO	
14:30			
15:00	15:00~15:45 定員47名 リラックスヨガ45 岡村幸		
15:30		16:00~16:45 定員40名 HOTYOGA姿勢改善45 ヴェルデひとみ	
16:00	¥ 16:15~17:15 定員47名 ★ LesMILLS BODYCOMBAT 茂木隆将×SHUNSUKE		
16:30			
17:00		…祝日プログラム …イベントプログラム	
	…備品使用プログラム		

全クラスWEB予約対象