

ジェクサー・フィットネス&スパ板橋

2025年6月29日（日）夢中でトレーニングの日

	A STUDIO	B STUDIO	
10:00			<p>11:00~12:00</p> <p>Wow! CORE × Wow! HIP</p> <p>kaho×かなで</p> <p>夢中でコアビ！！</p> <p>体幹とお尻を鍛えて</p> <p>理想の身体を手に入れる！</p> <p>【予約受付】 6/15（日）12:10～当日30分前</p> <p>【入金方法】 フロントにて当日30分前までにご入金ください。</p> <p>【料金】 550円(税込)</p> <p>【定員】 30名</p> <p>【予約方法】 WEBサービス「イベント」よりお申込みください。</p> <p>【キャンセル】 ご自身のアカウントにて前日までにキャンセルをお願いいたします。 それ以降のキャンセル、無断キャンセルの場合、キャンセル料として参加費と同額が発生いたします。 ※ご入金後のご返金はできません。 ※所有枠外で別途ご予約をお取りいただけます。</p> <p>【レッスン参加位置】 当日イベントの15分前（10:45）より『入場順抽選』の後、開始10分前より順番に場所をお選びいただきますので15分前までにスタジオ前へお集まりください。 15分前の抽選、10分前の入場に間に合わない場合は空いている場所までのご参加となりますのでご了承ください。</p> <p>座席表は後日掲示いたします。</p>
10:30		10:15~11:00 定員40名 HOTYOGAデトックス45 mie	
11:00	11:00~12:00 定員30名 ¥ ★ Wow! CORE × Wow! HIP 夢中でトレーニングスペシャルレッスン kaho×かなで		
11:30		11:30~12:15 定員40名 HOTYOGA骨盤調整45 mie	
12:00			
12:30			
13:00	12:45~13:30 定員47名 LES MILLS BODY PUMP かなで	12:45~13:30 定員40名 HOTYOGAリフレッシュ45 kaho	
13:30			
14:00	13:55~14:40 定員47名 LES MILLS BODY COMBAT かなで	14:00~14:45 定員40名 パワーヨガ45 高岩加奈子	
14:30			
15:00	15:00~15:30 定員47名 LES MILLS BODY BALANCE SHUNSUKE ~FLEXIBILITY~	15:15~16:00 定員36名 ピラティス45 SATO	
15:30			
16:00	15:50~16:35 定員47名 MEGADANZ RADICAL FITNESS NANA		
16:30		16:30~17:15 定員40名 リラックスヨガ45 新井里江子	
17:00	17:00~17:45 定員47名 LES MILLS BODY ATTACK SHUNSUKE		
17:30			
18:00		…祝日プログラム …イベントプログラム	
	…備品使用プログラム		

全クラスWEB予約対象