

ジェクサー・フィットネス&スパ板橋

2025年8月11日 (月) 山の日

	A STUDIO	B STUDIO	
9:00			<p>16:15~17:15 LES MILLS BODYJAM Gackey x KAJIWARA</p> <p>★ ◆ Summer Dance Party ◆ ★ 踊りまくる60分! Are you ready?</p> <p>【予約受付】7/28 (月) 17:25~当日30分前 【入金方法】 フロントにて当日30分前までにご入金ください。 【料金】S席3,300円(税込) A席2,750円(税込) B席1,650円(税込) 【定員】47名 【予約方法】 WEBサービス「イベント」よりお申込みください。 【キャンセル】 ご自身のアカウントにて前日までにキャンセルをお願いいたします。 それ以降のキャンセル、無断キャンセルの場合、キャンセル料として参加費と同額が発生いたします。 ※ご入金後のご返金はできません。 ※所有枠外で別途ご予約をお取りいただけます。</p> <p>【レッスン参加位置】 S席：予約時に場所をお選びいただけます。 A・B席：当日イベントの15分前より『入場順抽選』の後、開始10分前より順番に場所をお選びいただけますので15分前までにスタジオ前へお集まりください。 15分前の抽選、10分前の入場に間に合わない場合は空いている場所での参加となりますのでご了承ください。</p> <p>座席表は後日掲示いたします。</p>
9:30			
10:00			
10:15~11:00	定員47名		
10:30	モナリザ 畠山和江		
11:00		定員40名	
11:00~11:45		HOTYOGAコリオ MAI	
11:20~12:05	定員47名		
11:30	K-POP CHOA Mai*Mai		
12:00		定員40名	
12:15~13:00		HOTYOGAビギナー-45 ヴェルデひとみ	
12:30~13:15	定員47名		
12:30	SALSATION@demo Kyoko		
13:00		定員40名	
13:30~14:15		HOTYOGA骨盤調整45 松成広子	
13:45~14:30	定員47名		
14:00	UBOUND RADICAL FITNESS MAI		
14:30		定員40名	
14:45~15:30		HOTYOGAリンパフロー-45 REIKO	
15:00~15:45	定員47名		
15:00	リラックスヨガ45 岡村幸		
15:30		定員40名	
16:00~16:45		HOTYOGA姿勢改善45 ヴェルデひとみ	
16:00	¥	16:00~16:45	
16:15~17:15	★ LES MILLS BODYJAM Gackey x KAJIWARA	16:00~16:45	
16:30		16:00~16:45	
17:00		…祝日プログラム	
	…備品使用プログラム	…イベントプログラム	

全クラスWEB予約対象