

ジェクサー・フィットネス&スパ板橋

2025年9月23日 (火) 秋分の日

	A STUDIO	B STUDIO	
10:00			<p>16:40~17:40 LES MILLS BODYATTACK 高橋×SHUNSUKE 追い込みの秋!!! 一人じゃないから乗り越えられる。 限界へ挑もう。</p> <p>【予約受付】9/11 (木) 17:50~当日30分前 【入金方法】クレジット決済のみ (当日の30分前まで予約可能) 決済時点で予約確定となります。 【料金】 S席1,100円(税込) A席880円(税込) 【定員】45名 【予約方法】 WEBサービス「イベント」よりお申込みください。 【キャンセル】 ご自身のアカウントにて前日までにキャンセルをお願いいたします。それ以降のキャンセル、無断キャンセルの場合はすでにクレジット決済済みとなりますのでご返金はいたしかねます。 ※所有枠外で別途ご予約をお取りいただけます。</p> <p>【レッスン参加位置】 全席、予約時に場所をお選びいただけます。 ※WEBサービス上で参加位置をご選択いただき、クレジット決済時点で予約確定となります。 座席表は別途掲示いたします。</p>
10:30	10:15~11:00 ZUMBA IZUMI	10:15~11:00 バンドピラティス45 前川尚子	
11:00			
11:30	11:20~12:05 チョアチョコフィット45 IZUMI	11:20~12:05 バレトン~スタンディングフロー~ 安東玲佳	
12:00			
12:30	12:25~12:55 kaho	12:25~13:10 リラックスヨガ45 阪本美佳子	
13:00			
13:30	13:20~14:05 kaho	13:35~14:20 美軸フェイス45 yuka	
14:00			
14:30	14:30~15:15 LES MILLS BODYPUMP かなで	14:50~15:35 フラダンス45 田辺紀子	
15:00			
15:30	15:40~16:10 LES MILLS BODYBALANCE ~FLEXIBILITY~ かなで	16:05~16:50 リラックスヨガ45 新井里江子	
16:00			
16:30	16:40~17:40 BODYATTACK 高橋×SHUNSUKE		
17:00			
17:30			
18:00		...祝日プログラム ...イベントプログラム	
	...備品使用プログラム		

全クラスWEB予約対象

※9/9(月)更新

有料イベント予約開始日に変更がございます。