

# ジェクサー・フィットネス&スパ板橋

2025年11月3日（月）文化の日

|       | A STUDIO                                                                 | B STUDIO                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00  |                                                                          |                                                 | 16:30~17:30                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 9:30  |                                                                          |                                                 | <b>LES MILLS</b><br><b>BODYATTACK</b>                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 10:00 |                                                                          |                                                 | TAKUMI×SHUNSUKE                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 10:30 | 10:15~11:00 定員47名<br>モナリザ<br>畠山和江                                        |                                                 | 目覚めるパワー、身体を燃やせ！<br>BODYATTACK CHALLENGE 🔥                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 11:00 |                                                                          | 11:00~11:45 定員40名<br>👑 HOTYOGAビギナー<br>菅野有希      | 【予約受付】10/20(月)17:40~当日30分前<br>【入金方法】クレジット決済のみ（当日の30分前まで予約可能）決済時点で予約確定となります。<br>【料金】<br>S席1,650円(税込) A席1,100円(税込)<br>【定員】45名<br>【予約方法】<br>WEBサービス「イベント」よりお申込みください。<br>【キャンセル】<br>ご自身のアカウントにて前日までにキャンセルをお願いいたします。それ以降のキャンセル、無断キャンセルの場合はすでにクレジット決済済みとなりますのでご返金はいたしかねます。<br>※所有枠外で別途ご予約をお取りいただけます。 |
| 11:30 | 11:20~12:05 定員47名<br>K-POP CHOA<br>Mai*Mai                               |                                                 | 【レッスン参加位置】<br>全席、予約時に場所をお選びいただけます。<br>※WEBサービス上で参加位置をご選択いただき、クレジット決済時点で予約確定となります。                                                                                                                                                                                                              |
| 12:00 |                                                                          | 12:15~13:00 定員36名<br>👑 プラティス45~warm~<br>SATO    | 座席表は別途掲示いたします。                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 12:30 | 12:30~13:15 定員47名<br>SALSATION®demo<br>Kyoko                             |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 13:00 |                                                                          | 13:30~14:15 定員40名<br>HOTYOGA骨盤調整45<br>松成広子      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 13:30 | 13:45~14:30 定員47名<br>UBOUND<br>RADICAL FITNESS<br>Mii                    |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 14:00 |                                                                          | 14:45~15:30 定員40名<br>HOTYOGAリンパフロー45<br>REIKO   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 14:30 |                                                                          |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 15:00 | 15:00~15:45 定員47名<br>リラックスヨガ45<br>岡村幸                                    |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 15:30 |                                                                          | 16:00~16:45 定員40名<br>👑 HOTYOGA姿勢改善45<br>ヴェルデひとみ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 16:00 |                                                                          |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 16:30 | 16:30~17:30 定員45名<br>🌟 ¥<br>🌟 LES MILLS<br>BODYATTACK<br>TAKUMI×SHUNSUKE |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 17:00 |                                                                          | …祝日プログラム<br>🌟 …イベントプログラム                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|       | …備品使用プログラム                                                               |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

全クラスWEB予約対象