

# ジェクサー・フィットネス&スパ板橋

**2025年12月29日（月）年内最終営業日**

A STUDIO		B STUDIO	
9:00			
9:30			
10:00			
10:15~11:00	定員47名		
10:30	モナリザ45		
	畠山和江		
11:00		11:00~11:45	定員40名
11:20~12:05	定員47名	HOTYOGAデトックス45	
11:30	K-POP CHOA	高岩加奈子	
12:00	Mai*Mai		
12:15~13:00	定員47名	12:15~13:00	定員40名
12:30	SALSATION®demo	HOTYOGAビギナー45	
13:00	Kyoko	ヴェルデひとみ	
13:30			
13:45~14:30	定員47名	13:30~14:15	定員40名
14:00	UBOUND RADICAL FITNESS	HOTYOGA骨盤調整45	
	Mii	松成広子	
14:30			
15:00	15:00~15:45	14:45~15:30	定員40名
	定員47名	HOTYOGAリンパフロー45	
15:30	リラックスヨガ45	REIKO	
	岡村幸		
16:00	¥	16:00~16:45	定員40名
16:15~17:15	定員45名	HOTYOGAミドル45	
16:30	LES MILLS BODYCOMBAT	新井里江子	
17:00	飯川拓矢×SHUNSUKE×MISUZU		
		…祝日プログラム	
	…備品使用プログラム	…イベントプログラム	

**16:15~17:15**

**LES MILLS  
BODYCOMBAT**

飯川拓矢×SHUNSUKE×MISUZU

2025年も多くの皆さまに  
レッスンへご参加いただき、  
誠にありがとうございました！  
感謝の気持ちを込めて3人で  
2025年を締めくくります！

【予約受付】12/15(月)17:25~当日5分前  
【入金方法】**クレジット決済のみ**（当日5分前まで  
予約可能）決済時点で予約確定となります。  
【料金】  
S席1,650円(税込) A席880円(税込)  
【定員】45名  
【予約方法】  
WEBサービス「イベント」よりお申込みください。  
【キャンセル】  
ご自身のアカウントにて前日までにキャンセルをお願い  
いたします。それ以降のキャンセル、無断キャンセル  
の場合はすでにクレジット決済済みとなりますのでご  
返金はいたしかねます。  
※所有枠外で別途ご予約をお取りいただけます。

【レッスン参加位置】  
**全席、予約時に場所をお選びいただけます。**  
※WEBサービス上で参加位置をお選びいただき、  
クレジット決済時点で予約確定となります。

座席表は別途掲示いたします。

## 全クラスWEB予約対象