

7月21日 (月/海の日)

告知
第1弾!

有料イベントレッスン

トレーナーレッスンを満喫する1日♪



レズミルズジャパン
田村真紀トレーナー

LES MILLS
THE TRIP 10:00～10:45

LES MILLS
sprint 11:05～11:35



レズミルズジャパン
萩原杏奈トレーナー

LES MILLS
BODYBALANCE 12:00～13:00

LES MILLS
BODYJAM 13:20～14:20



ラディカルフィットネス
田中いずみマスタートレーナー

UBOUND 14:50～15:50

RADICAL FITNESS



レズミルズジャパン
伊藤慎トレーナー

LES MILLS
BODYATTACK 16:20～17:20

LES MILLS
BODYCOMBAT 17:40～18:40

詳細は近日公開！お楽しみに★