

7月19日(日)/20日(月・海の日)トレーナーレッスン開催！！

| スタジオ | | | プール | |
|--|---|-----------|-----|-------|
| スタジオA | スタジオB | スタジオCHAIN | プール | |
| 9:00 | <p>7月19日(日)</p>  <p>7月20日(月・祝)</p> <p>LES MILLS FOR A FITTER PLANET</p> <p>今年もやってきました！</p> <p>トレーナーレッスンを</p> <p>楽しむ2DAYS♪</p> <p>詳細後日掲示します！</p> | | | 9:00 |
| 9:30 | | | | 9:30 |
| 10:00 | | | | 10:00 |
| 10:30 | | | | 10:30 |
| 11:00 | | | | 11:00 |
| 11:30 | | | | 11:30 |
| 12:00 | | | | 12:00 |
| 12:30 | | | | 12:30 |
| 13:00 | | | | 13:00 |
| 13:30 | | | | 13:30 |
| 14:00 | | | | 14:00 |
| 14:30 | | | | 14:30 |
| 15:00 | | | | 15:00 |
| 15:30 | | | | 15:30 |
| 16:00 | | | | 16:00 |
| 16:30 | | | | 16:30 |
| 17:00 | | | | 17:00 |
| 17:30 | | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | 18:30 |
| 19:00 | 19:00 | | | |
| 19:30 | 19:30 | | | |
| 20:00 | 20:00 | | | |
| 営業時間は8:00～21:00 (プールエリアのご利用は10:00～20:00) スタッフ対応時間は10:00～19:00 | | | | |