

# 9月23日（木）秋分の日

スタジオ		プール	
スタジオA	スタジオB	1コース	2コース
10:00			
10:30	45		
11:00	10:30~11:15 けいらくピクス45 KIYOMI		
11:30			
12:00	45		
12:30	11:45~12:30 ZUMBA KIYOMI		
13:00	45		
13:30	12:50~13:35 K-1 FIT FIGHT45 宮澤秀子		
14:00	50		
14:30	13:55~14:40 リラックスヨガ 45 廣瀬正晃		
15:00	50		
15:30	15:00~15:45 『タオル』 ピラティス 沼田尚子		
16:00	50		
16:30	16:05~16:50 けいらく ストレッチ45 中村勝美		
17:00			
17:30	25		
18:00	17:20~18:20 卓球 スクール		
18:30	45		
19:00	18:40~19:25 HIP HOP DANCEGROOVE45 HIROKI		
19:30			
営業時間は10：00～20：00			



初心者大歓迎



イベント



有料イベント



備品使用クラス

緑色の枠はWEB予約対象クラスです。  
9/16(木)12:00予約スタート！！