

SCHEDULE

LES MILLS
BODYCOMBAT

13:15 PM – 14:15 PM

相子・芹澤・原田・藤後

LES MILLS
BODYPUMP

14:45 PM – 15:45 PM

相子・芹澤・原田・藤後

LES MILLS
BODYJAM

14:45 PM – 15:45 PM

MICKEY・YUUKA・NIKI・貝沼小誉里・GoTo

LES MILLS
CORE

16:15 PM – 16:45 PM

相子・芹澤・永井涼子

LES MILLS
BODYJAM

17:00 PM – 18:00 PM

MICKEY・YUUKA・貝沼小誉里・GoTo

LES MILLS
BODYCOMBAT

17:10 PM – 18:10 PM

原田・藤後・吉谷亮平



予約・詳細はこちら