

Miwa[♡]

SHAPE BOXING
INSTRUCTOR
PERSONAL TRAINER



STRONG
BEAUTIFUL
HEALTHY
HAPPY
ME

Move
Feel
Change

動くたび、
自分が好きになる

2026年

11月23日 月

13:45
~14:30
(45分)

LOVE BODY ART

動きを鍛えるプログラム

身体をほぐし、柔軟性・関節可動域を高め
上半身と下半身を連動させて、動けるカラダへ導きます。

※マットを使用します。

シューズ
不要
(裸足)

14:45
~15:30
(45分)

協栄シェイプボクシング

室内
シューズ必要

燃やす! 鍛える! スカッと爽快!

パンチの動きを取り入れた爽快な全身運動で、
シェイプアップを目指します。

参加費
(各レッスン)

550円 (税込)

WEB決済

定員50名

※ロッカーとシャワーのみご利用頂けます。

※当日は体館日の為、オプション契約に関わらずレンタルは別途有料となります。

※相互利用料・法人利用料のお支払いは当日に限り
受講料に含まれますので、別途お支払いは不要です。

※当日の返金はお受けできませんので、あらかじめご了承ください。



入退館時間

レッスン30分前入館可能
レッスン終了45分後完全退館



場所

ジェクサー新川崎 Naturalスタジオ



申込

2026年11月9日(月) 12:00-レッスン開始30分前



キャンセル期限

2026年11月22日(日) 23:55まで

動かそう。
もっと好きな自分へ。

LOVE BODY ART で動けるカラダをつくってから
シェイプボクシングへ。

いつものパンチが、もっと大きく、
もっとスムーズに!

運動効果の違いを、ぜひご体感ください!

