

ジェクサー・フィットネス&スパ新川崎

9月21日(月・祝) 敬老の日

休館日イベントスケジュール

	Naturalスタジオ	Volcanoスタジオ	プール
	各レッスン開始30分前入館可能 各レッスン終了後45分後退館		
10:00	1,100円(税込) 10:00-11:10 定員50名	各プログラム詳細は別紙にて!	
10:30	LES MILLS BODYCOMBAT × LES MILLS BODYATTACK	1,430円(税込) 10:30-11:45 定員30名	
11:00	KUMAGAI×MIKAMI	骨盤調整ワークショップ ～座学と実践の75分～	
11:30	1,100円(税込) 11:30-12:30 定員50名	内藤美砂	11:40-12:25
12:00	 ANNA×KUMAGAI	※アクアプログラム は2つ以上参加されて も1,100円(税込)と なります。 希望レッスンに全て お申込み頂き各レッ スン30分前までにフ ロントにてお支払い 下さい。	アクア45 葉山亜希恵×MIKAMI
12:30			12:35~13:05 アクアHIIT 葉山亜希恵×SAGAWA
13:00	550円(税込) 13:00-14:00 定員50名		13:15~14:00 スペシャルアクア 石綿由美×葉山亜希恵
13:30	コンディショニング ストレッチ 山路さなえ		
14:00			

【レッスン予約開始日】

9月8日(火) 12:00~レッスン当日30分前まで

Web予約開始 受講場所を選択 → Web決済となります。

アクアレッスンはご希望のレッスンに全て申込後、

1,100円(税込) レッスン30分前までにフロントにてお支払い下さい。

【キャンセル】

キャンセルは前日までとなります。当日キャンセルのご返金は致しかねます。予めご了承ください。

【諸注意】

※ジェクサー会員様・ジェクサー法人会員様のための申し込みとなります。ご了承ください。

※当日はロッカールーム・シャワーのみご利用頂けます。

※他店舗利用料/法人利用料は今回のみレッスン参加費に含まれます。

別途お支払いは必要ございません。