

9/22(火)祝日 追加レッスンのご案内

平素より、ジェクサー・フィットネス&スパ上野店をご利用いただきまして誠にありがとうございます。

9/22(火)祝日にレッスンが追加されますので、ご案内させていただきます。

9月22日(火) 国民の休日

レッスン内容: 姿勢改善ストレッチ無料体験

担当者: Kaori

レッスン場所: Studio TRUSS

定員: 12名

料金: 無料

予約期間: 9/10(木)10:00～レッスン開始20分前まで

予約方法: WEBサービスまたはJEXERアプリの「イベント」から

上記内容が追加レッスンとなります。

祝日スケジュールをご確認の上、ご参加くださいませ。

2026年9月9日 ジェクサー・フィットネス&スパ上野