

イベントレッスン

限界のその先へ！

福山 峻一



太田 尋

【日時】

2021/9/20（月）12：55～13：55

【場所】REDスタジオ

【定員】20名

【金額】1,100円(税込)

【申込期間】

8/30（月）10：00～9/20（月）11：55

ミニトランポリンの上で行う新感覚の
トレーニングプログラム。心肺機能や体幹（コア）
下肢の筋力強化を目指し、暑い夏にぴったりの
アツアツなレッスンをお届けします！！

【申込方法】

- ◇WEBにてご自身のアカウントからのご予約をなります。
- ◇参加場所は当日くじ引きによって決定させていただきます。
- ◇WEBでのお申込み後1週間以内にご入金をお済ませください。
（入金はフロントにて電子マネー・クレジットカードのみの決済となります。）