

# コンディショニングピラティス 短期スクール

筋膜リリースとピラティスを一体型にしたレッスンです。  
少人数ならではの、体幹エクササイズの変種を体験出来ます！  
初めての方、レベルアップしたい方、どなたでも大歓迎です！

【日程】3月2日/9日/16日/23日  
/30日(月曜日・全5回)  
10:00～11:30(90分間)  
※9:45～入場開始

【定員】16名限定(最低遂行人数:8名)

【料金】会員:16,500円(税込)  
外部:19,250円(税込)

【対象】グリッドフォームローラーをお持ちの方  
【入金】WEBサービスイベント予約からお申し込み後、  
WEB決済となります。

※店舗でのご入金はいたしかねます。予めご了承ください。

【キャンセル】開催確定後のキャンセルは致しかねます。

※ジムエリア、スパ・ロッカーエリアはご利用いただけません。  
予めご了承ください。  
ご来館後、そのままスタジオへお入りください。

※単日の開催はございません。予めご了承ください。  
※2月21日(土)までに最低遂行人数に達しない場合は、  
2月22日(日)に店舗側でキャンセルさせていただきます。  
(最低遂行人数に達しない場合のキャンセル料は発生いたしません。)

開催の確定につきましては、JEXER新川崎のホームページの最新情報にてご案内いたします。

担当:山路さなえ



グリッドフォームローラー例



※受講位置は当日先着順で決定いたします。  
インストラクターの指示に従い、受講をお願いいたします。

2月9日(月)12:00～WEBサービスイベントから予約受付開始