

コンディショニングピラティス 短期スクール

筋膜リリースとピラティスを一体型にしたレッスンです。
少人数ならではの、体幹エクササイズのバリエーションを体験出来ます！
初めての方、レベルアップしたい方、どなたでも大歓迎です！

【日程】1月5日・12日

1月19日・26日

(月曜日・全4回)

10:00～11:30 (90分間)

※9:45～ 入場開始



担当:山路さなえ

【定員】16名限定 (最低遂行人数:8名)

【料金】会員:13,200円 (税込)

外部:15,400円 (税込)

【対象】グリッドフォームローラーをお持ちの方

【入金】WEBサービスイベント予約からお申し込み後、
WEB決済となります。

※店舗でのご入金はいたしかねます。予めご了承ください。

【キャンセル】開催確定後のキャンセルは前日までとなります。



※ジムエリア、スパ・ロッカーエリアはご利用いただけません。

予めご了承下さい。

ご来館後、そのままスタジオへお入りください。

※単日の開催はございません。予めご了承ください。

※12月27日(土)までに最低遂行人数に達しない場合は、

12月28日(日)に店舗側でキャンセルさせていただきます。

(最低遂行人数に達しない場合のキャンセル料は発生いたしません。)

グリッドフォームローラー例



開催の確定につきましては、JEXER新川崎のホームページの最新情報にてご案内いたします。

※受講位置は当日先着順で決定いたします。
インストラクターの指示に従い、受講をお願いいたします。

12月16日(火)12:00～WEBサービスイベントから予約受付開始