

# コンディショニングピラティス 短期スクール

筋膜リリースとピラティスを一体型にしたレッスンです。  
少人数ならではの、体幹エクササイズの変種を体験出来ます！  
初めての方、レベルアップしたい方、どなたでも大歓迎です！

担当：山路さなえ

【日程】11月9日/16日/23日/30日

(月曜日・全4回)

10:00～11:40(100分間)

※9:45～ 入場開始

【定員】16名限定(最低遂行人数:8名)

【料金】会員様:13,200円(税込)

非会員様:15,400円(税込)

【対象】グリッドフォームローラーをお持ちの方

【入金】WEBサービスイベント予約からお申し込み後、  
WEB決済となります。

※店舗でのご入金はいたしかねます。予めご了承ください。

【キャンセル】開催確定後のキャンセルは致しかねます。

※ジムエリア、スパ・ロッカーエリアはご利用いただけません。

※ご来館後、そのままスタジオへお入りください。

※レンタルタオルはご利用いただけません。

※単日の開催はございません。予めご了承ください。

※相互利用料、法人利用料は不要です。

※11月3日(火)12:00までに最低遂行人数(8名)に達しない場合は、  
JEXER新川崎のホームページの最新情報にてご案内致します。

(開催決定後の返金は致しかねます。予めご了承ください。)

開催の確定につきましては、JEXER新川崎のホームページの最新情報にてご案内いたします。

※受講位置は当日先着順で決定いたします。  
インストラクターの指示に従い、受講をお願いいたします。



10月19日(月)12:00～ 11月8日(日)21:00 WEBサービスイベントから予約受付