

ヨガ

～初級・中級者の チャレンジクラス～

8/11（祝・火）
Studio TRUSS
料金：¥1,100-（税込）
時間：15:40～16:40
担当：Kaori

【レッスン内容】

ヨガブロック・ヨガベルトを使用し後屈系ポーズを多く取り入れつつ、各ポーズのポイントをアジャスト付きでお伝えします。深くヨガを知る機会となります。ご自身のカラダで効果を実感してみませんか？

【詳細】

- ※ご予約期間：7/15（火）10:00～
レッスン開始20分前まで
- ※キャンセル期限：8/10（月）
23:59まで
- ※キャンセル期限後のご返金は出来かねます。ご了承ください。
- ※WEB決済時にクレジットカード登録が必要になります。

【ご予約方法】

- ・ジェクサーアプリまたはWEBサービスの「イベント」からご予約いただけます。

定員
12名