

# 国際ヨガデー

## 特別有料イベント♪

### ディープリラックスヨガ (常温)

6/21(日) 17:45~19:00

Volcano Studio

担当: 糟谷敦




料金: 一律1,100円

※予約方法、座席表は別紙をご確認ください

定員: 40名

\*皆さんは、本当にリラックスしたことがありますか？このクラスはヨガの緩めていくポーズを利用して、心身の深いところまで緩めていきます。今まで経験したことのない深い緩みへと導きます。

\*副交感神経が優位になり、ストレスが多い現代では慢性的に交感神経の活動が優位となる人が増えています。そこからくる心身の様々な不調を改善へと導いていきます。





# ディープリラックスヨガ (常温)

## 〈申込方法〉

WEBサービスよりログイン→イベント予約

※座席も指定してご予約ください。別紙参照

## 〈申込期間〉

6/7(日)17:30～6/21(日)17:15まで

※キャンセル期限は6/20(土)23:59まで

※キャンセル期限を過ぎてからの申し込みも可能ですが、返金はありません。

## 〈支払い方法〉

WEBクレジット決済となります。

## 〈その他〉

※他店舗会員様・法人会員様は、利用料不要です。  
30分前チェックイン、60分以内のチェックアウトを  
お願いします。スパのご利用は可能です。

# VOLCANO STUDIO

6/21(日)17:45~19:00(常温) 担当：糟谷敦

※定員40名

Instructor

