

Groupexercise Timeschedule

9:30	Standard Studio	Volcano Studio	9:30
10:00	9:55~10:40 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> 横山菜摘		10:00
10:30		10:15~11:00 Volcano Yoga ビギナー45 高岩加奈子	10:30
11:00	11:05~11:50 <b>UBOUND</b> KAMOME		11:00
11:30		11:20~12:05 Volcano Yoga 骨盤調整45 高岩加奈子	11:30
12:00	12:10~12:55 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b> ストレNGTHス ERIKO		12:00
12:30		12:25~13:10 <b>Wow! HIP</b> ANNA	12:30
13:00			13:00
13:30	13:30~14:30 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> SHUNYA×TAKEMI	13:30~14:15 Volcano Yoga リフレッシュ45 ANNA	13:30
14:00			14:00
14:30		14:35~15:20 Volcano Yoga コリオ45 YAYOI	14:30
15:00	15:00~15:45 <b>LES MILLS BODYATTACK</b> HINAKO		15:00
15:30		15:40~16:25 Volcano Yoga デトックス45 ANNA	15:30
16:00	16:05~16:50 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> SHUNYA		16:00
16:30		16:45~17:30 Volcano Yoga リンパフロー45 CHIE	16:30
17:00	17:10~17:55 <b>ZUMBA</b> Chie		17:00
17:30			17:30
18:00			18:00

有料イベント

13:30~14:30

**LES MILLS BODYPUMP**

SHUNYA×TAKEMI

¥1,100

久しぶりの  
BODYPUMP60イベント!  
SHUNYAとTAKEMIの  
初ジョイントを  
実施いたします。  
懐かしい曲から最近の曲ま  
で皆様をBP60の世界へ  
いざないます!  
追い込みたい方、  
楽しみたい方  
奮ってご参加ください。  
ぜひ僕たちと最高の60分間  
を楽しみましょう!!

¥1,100

有料イベント  
13:15集合

有料イベント詳細

- <申込期間> 4月15日(火) 12:00~4月29日(火) 12:00まで
  - <予約方法> WEBサービスログイン後、イベントよりご予約ください。
  - <金額> 1,100円(税込) ※どの座席も金額は同じです。
  - <座席> S席、A席、B席、C席 ※別紙参照
- 当日は、13:15にStandard Studio前にお集まりください。  
それぞれの座席ごとに抽選を行い受講場所を決定いたします。

**LES MILLS BODYPUMP**



お待ちしております!!

【法人会員様】

2/18(火)よりQR会員証でのご入館となります。スタッフ対応時間(10:00~19:00)以外のセルフタイム時間にチェックイン・アウトされるお客様は決済済みの入館QRコードをご用意ください。

【ジムの会デイトタイム会員様】

時間外施設料金1,100円(税込)でスタッフ対応時間内(10:00~19:00)のご利用が可能となります。