



## *Candle yoga Lesson*

12月25日(THU)

18:15～19:15 体と心を整えるヨガ

19:40～20:40 秋のリフレッシュヨガ

21:00～22:00 脚スツキリヨガ

クリスマスの特別な夜、キャンドルの光に包まれて  
ゆったりとしたヨガの時間をお楽しみください★

