

Pool lane schedule プールコーススケジュール					Monday 月曜日								
時刻	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース					
7:00	フリー コース	初級 コース	中級 コース	上級 コース				ウォーキング コース					
7:30													
8:00								準備8:50～					
8:30	アクア 9:00～9:45									フリー コース			
9:00													
9:30													
10:00	成人スイミング(初級) 10:00～11:00		フリー コース	上級 コース									
10:30	インターナショナルスクール 11:15～12:30			PS 11:05～				渡邊翔太IR					
11:00				PS 11:40～									
11:30				PS 12:15～									
12:00	フリー コース	初級 コース	中級 コース	上級 コース									
12:30	インターナショナルスクール 13:45～15:00			フリー コース	上級 コース	中級 コース	初級 コース	ウォーキング コース					
13:00													
13:30													
14:00	フリー コース	初級 コース	中級 コース	上級 コース									
14:30													
15:00													
15:30													
16:00													
16:30													
17:00													
17:30													
18:00													
18:30													
19:00	高島健佑IR												
19:30													
20:00	成人スイミング(中級) 20:00～21:00		フリー コース										
20:30													
21:00	PS 21:05～	初級 コース	中級 コース										
21:30	PS 21:40～												
22:00	フリー コース												
22:30													

営業時間：7:00～22:30(完全退館)

アクアレッシン：定員50名（25名以下2コース、26名以上3コース、37名以上で4コース使用いたします）

成人短期教室：定員12名（6名以上で2コース使用いたします）

Pool lane schedule プールコーススケジュール					Tuesday 火曜日						
時刻	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース			
7:00	フリー コース	初級 コース	中級 コース	上級 コース				ウォーキング コース			
7:30											
8:00											
8:30	準備8:50～										
9:00	アクア 9:00～9:45										
9:30											
10:00	フリー コース	初級 コース	中級 コース	PS 10:00～				平野仁美IR			フリー コース
10:30				PS 10:35～							
11:00	インターナショナルスクール 11:15～12:30			PS 11:10～							
11:30				PS 11:45～							
12:00		上級 コース									
12:30	フリー コース		初級 コース	中級 コース							
13:00											
13:30	インターナショナルスクール 13:45～15:00			フリー コース	上級 コース	中級 コース	初級 コース				ウォーキング コース
14:00											
14:30											
15:00											
15:30	準備15:20～		フリー コース	上級 コース							
16:00	ジュニアスイミング 16:00～17:00 17:30～18:30										
16:30											
17:00											
17:30											
18:00											
18:30	片付け～19:15		上級 コース								
19:00	PS 19:00～	初級 コース							中級 コース		
19:30	PS 19:35～										
20:00	成人スイミング(上級) 20:10～21:10								フリー コース		
20:30											
21:00	PS 21:15～	志熊叶一郎IR									
21:30											
22:00	フリー コース	初級 コース	中級 コース								
22:30											

営業時間：7:00～22:30(完全退館)

アクアレッシン：定員50名（25名以下2コース、26名以上3コース、37名以上で4コース使用いたします）

成人短期教室：定員12名（6名以上で2コース使用いたします）

※パーソナルスイミングはフリーコースを利用して行います。予めご了承ください。

Pool lane schedule					Wednesday			
プールコーススケジュール					水曜日			
時刻	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース
7:00	フリー コース	初級 コース	中級 コース	上級 コース				
7:30								
8:00								
8:30								
9:00								
9:30	志田公輝IR							
10:00	成人スイミング(初級) 10:00~11:00		フリー コース					
10:30								
11:00	インターナショナルスクール 11:15~12:30			PS 11:05~				
11:30				PS 11:40~				
12:00				PS 12:15~				
12:30	フリー コース	初級 コース	中級 コース	上級 コース				
13:00								
13:30	インターナショナルスクール 13:45~15:00			フリー コース				
14:00								
14:30								
15:00				上級 コース	中級 コース	初級 コース	ウォーキング コース	
15:30	準備15:20~		フリー コース	上級 コース				
16:00	ジュニアスイミング 16:00~17:00 17:30~18:30							
16:30								
17:00								
17:30								
18:00	片付け~19:15							
18:30								
19:00	フリー コース	初級 コース	中級 コース	上級 コース				
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								
営業時間：7:00~22:30(完全退館)								
成人短期教室：定員12名(6名以上で2コース使用いたします)								
※パーソナルスイミングはフリーコースを利用して行います。予めご了承ください。								

Pool lane schedule						Thursday		
プールコーススケジュール						木曜日		
時刻	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース
7:00	フリー コース	初級 コース	中級 コース	上級 コース	笠置健之IR			
7:30								
8:00								
8:30								
9:00								
9:30				PS 9:00～				
10:00				PS 9:35～				
10:30	PS 10:10～							
11:00	インターナショナルスクール 11:15～12:30			PS 10:45～				
11:30				PS 11:20～				
12:00				PS 11:55～				
12:30	フリー コース	初級 コース	中級 コース	上級 コース	上級 コース	中級 コース	初級 コース	ウォーキング コース
13:00								
13:30	インターナショナルスクール 13:45～15:00							
14:00								
14:30								
15:00	準備15:20～		フリー コース					
15:30								
16:00	ジュニアスイミング 16:00～17:00 17:30～18:30							
16:30								
17:00	片付け～19:15							
17:30								
18:00	準備19:20～			フリー コース				
18:30	アクア 19:30～20:15							
19:00	フリー コース	初級 コース	中級 コース	上級 コース				
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								

営業時間：7:00～22:30(完全退館)

アクアレッシン：定員37名（25名以下2コース、26名以上3コース使用いたします）

※パーソナルスイミングはフリーコースを利用して行います。予めご了承ください。

Pool lane schedule						Saturday		
プールコーススケジュール						土曜日		
時刻	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース
8:00	準備8:00～		フリー コース	上級 コース	上級 コース	中級 コース	初級 コース	ウォーキング コース
8:30	ジュニアスイミング 9:00～10:00 10:30～11:30 12:00～13:00							
9:00								
9:30								
10:00								
10:30								
11:00	片付け～13:45							
11:30								
12:00								
12:30	フリー コース	初級 コース	中級 コース					
13:00								
13:30	準備15:05～				フリー コース			
14:00	アクア 15:15-16:00							
14:30	アクアHIIT30 16:10-16:40							
15:00	PS 17:00～	笠置健之IR	中級 コース	上級 コース	上級 コース			
15:30	PS 17:35～							
16:00	PS 18:10～							
16:30	フリー コース	初級 コース	中級 コース	上級 コース	上級 コース			
17:00								
17:30								
18:00	フリー コース	初級 コース	中級 コース	上級 コース	上級 コース			
18:30								
19:00								
19:30	フリー コース	初級 コース	中級 コース	上級 コース	上級 コース			
20:00								

営業時間：土日祝 8:00～20:00(完全退館)

アクアレッスン：定員50名（25名以下2コース、26名以上3コース、37名以上で4コース使用いたします）

Pool lane schedule プールコーススケジュール							Sunday 日曜日		
時刻	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース	
8:00	フリー コース								
8:30									
9:00									
9:30	PS 9:00～								笠置健之IR
10:00	PS 9:35～								
10:30	PS 10:10～								
11:00	成人スイミング(初中級) 10:45～11:45								
11:30									
12:00	フリー コース								
12:30									
13:00									
13:30									
14:00		初級 コース	中級 コース	上級 コース	上級 コース	中級 コース	初級 コース	ウォーキング コース	
14:30									
15:00	PS 15:00～	下岡遼馬IR							
15:30	PS 15:35～								
16:00	PS 16:10～								
16:30	PS 16:45～								
17:00	フリー コース								
17:30									
18:00									
18:30									
19:00									
19:30									
20:00									

営業時間：8:00～20:00(完全退館)

※パーソナルスイミングはフリーコースを利用して行います。予めご了承ください。