

Pool lane schedule							Monday	
プールコーススケジュール							月曜日	
時刻	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース
7:00	フリー コース	初級 コース	中級 コース	上級 コース				ウォーキング コース
7:30								
8:00	準備8:50～							フリー コース
8:30	アクア 9:00～9:45							
9:00								
9:30								
10:00	成人スイミング(初級) 10:00～11:00	フリー コース						
10:30								
11:00	PS 11:05～							
11:30	PS 11:40～							
12:00	PS 12:15～	初級 コース	中級 コース	上級 コース	上級 コース	中級 コース	初級 コース	ウォーキング コース
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30	フリー コース							
15:00								
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30	高島健佑IR							
20:00	成人スイミング(中級) 20:00～21:00	フリー コース						
20:30								
21:00	PS 21:05～	初級 コース						
21:30	PS 21:40～							
22:00	フリー コース							
22:30								

営業時間：7:00～22:30(完全退館)

アクアレッスン：定員50名（25名以下2コース、26名以上3コース、37名以上で4コース使用いたします）

※パーソナルスイミングはフリーコースを利用して行います。予めご了承ください。

Pool lane schedule  
**プールコーススケジュール**

Tuesday  
**火曜日**

時刻	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース
7:00	フリー コース	初級 コース	中級 コース	上級 コース				ウォーキング コース
7:30								
8:00								
8:30	準備8:50～							
9:00	アクア							
9:30	9:00～9:45							
10:00	PS 10:00～	平野仁美IR						
10:30	PS 10:35～							
11:00	PS 11:10～							
11:30	PS 11:45～							
12:00	フリー コース	初級 コース	中級 コース					
12:30								
13:00								
13:30								
14:00				上級 コース	上級 コース	中級 コース	初級 コース	ウォーキング コース
14:30								
15:00								
15:30								
15:30	準備15:20～							
16:00	ジュニアスイミング 16:00～17:00 17:30～18:30							
16:30								
17:00	フリー コース							
17:30								
18:00	片付け～19:15							
18:30								
19:00	PS 19:00～	初級 コース	中級 コース					
19:30	PS 19:35～							
20:00	成人スイミング(上級) 20:10～21:10		フリー コース					
20:30								
21:00	PS 21:15～	志熊叶一郎IR						
21:30								
22:00	フリー コース	初級 コース	中級 コース					
22:30								

営業時間：7:00～22:30(完全退館)  
 アクアレッスン：定員50名（25名以下2コース、26名以上3コース、37名以上で4コース使用いたします）  
 ※パーソナルスイミングはフリーコースを利用して行います。予めご了承ください。

Pool lane schedule  
 プールコーススケジュール

Wednesday  
 水曜日

時刻	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース
7:00	フリー コース	初級 コース						
7:30								
8:00								
8:30								
9:00								
9:30	志田公輝IR		中級 コース					
10:00	成人スイミング(初級) 10:00~11:00	フリー コース						
10:30								
11:00	PS 11:05~							
11:30	PS 11:40~							
12:00	PS 12:15~							
12:30	フリー コース	初級 コース		上級 コース	上級 コース	中級 コース	初級 コース	ウォーキング コース
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00	準備15:20~		フリー コース					
15:30								
16:00	ジュニアスイミング 16:00~17:00 17:30~18:30							
16:30								
17:00								
17:30	片付け~19:15							
18:00	フリー コース	初級 コース	中級 コース					
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								

営業時間 : 7:00~22:30(完全退館)

※パーソナルスイミングはフリーコースを利用して行います。予めご了承ください。

Pool lane schedule  
 プールコーススケジュール

Thursday  
 木曜日

時刻	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース
7:00								
7:30								
8:00								
8:30								
9:00								
9:30								
10:00								
10:30								
11:00	フリー コース	初級 コース	中級 コース					
11:30								
12:00								
12:30				上級 コース				
13:00								
13:30								
14:00								
14:30					上級 コース	中級 コース	初級 コース	ウォーキング コース
15:00								
15:30	準備15:20～							
16:00	ジュニアスイミング 16:00～17:00 17:30～18:30							
16:30			フリー コース					
17:00								
17:30	片付け～19:15							
18:00								
18:30								
19:00	準備19:20～							
19:30	アクア 19:30～20:15			フリー コース				
20:00								
20:30								
21:00	フリー コース	初級 コース	中級 コース	上級 コース				
21:30								
22:00								
22:30								

営業時間：7:00～22:30(完全退館)

アクアレッシン：定員37名（25名以下2コース、26名以上3コース使用いたします）

Pool lane schedule						Saturday							
プールコーススケジュール						土曜日							
時刻	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース					
8:00	準備8:00～		フリー コース	上級 コース	上級 コース	中級 コース	初級 コース	ウォーキング コース					
8:30	ジュニアスイミング 9:00～10:00 10:30～11:30 12:00～13:00												
9:00													
9:30													
10:00													
10:30													
11:00													
11:30	片付け～13:45												
12:00	フリー コース	初級 コース							中級 コース	上級 コース	中級 コース	初級 コース	ウォーキング コース
12:30													
13:00	準備15:05～						フリー コース						
13:30	アクア 15:15-16:00												
14:00	アクアHIIT30 16:10-16:40												
14:30													
15:00	フリー コース	初級 コース	中級 コース	上級 コース	上級 コース	中級 コース	初級 コース	ウォーキング コース					
15:30													
16:00													
16:30													
17:00													
17:30													
18:00	営業時間：土日祝 8:00～20:00(完全退館)												
18:30	アクアレッスン：定員50名（25名以下2コース、26名以上3コース、37名以上で4コース使用いたします）												
19:00													
19:30													
20:00													

Pool lane schedule  
**プールコーススケジュール**

Sunday  
**日曜日**

時刻	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース	
8:00									
8:30									
9:00									
9:30									
10:00									
10:30									
11:00	フリー コース								
11:30									
12:00									
12:30									
13:00									
13:30									
14:00			初級 コース	中級 コース	上級 コース	上級 コース	中級 コース	初級 コース	ウォーキング コース
14:30									
15:00		PS 15:00~	下岡遼馬IR						
15:30		PS 15:35~							
16:00	PS 16:10~								
16:30	PS 16:45~								
17:00	フリー コース								
17:30									
18:00									
18:30									
19:00									
19:30									
20:00									

営業時間： 8:00~20:00(完全退館)

※パーソナルスイミングはフリーコースを利用して行います。予めご了承ください。