

基本タイムスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日(第1.3)	日曜日(第2.4)
開始時間	小池春彦プロ		荻原竜一プロ	石川はるなプロ	小池隆子プロ		石川はるなプロ
7:05	フリー練習	フリー練習	フリー練習	フリー練習			
8:05	フリー練習	フリー練習	フリー練習	フリー練習	フリー練習	フリー練習	フリー練習
9:05	フリー練習	フリー練習	フリー練習	レッスン有	レッスン有	フリー練習	レッスン有
10:05	レッスン有	フリー練習	レッスン有	レッスン有	レッスン有	フリー練習	レッスン有
11:05	レッスン有	フリー練習	レッスン有	レッスン有	レッスン有	フリー練習	レッスン有
12:05	レッスン有	フリー練習	レッスン有	レッスン有	フリー練習	フリー練習	フリー練習
13:05	フリー練習	フリー練習	フリー練習	フリー練習	レッスン有	フリー練習	レッスン有
14:05	レッスン有	フリー練習	レッスン有	レッスン有	レッスン有	フリー練習	レッスン有
15:05	レッスン有	フリー練習	レッスン有	レッスン有	レッスン有	フリー練習	レッスン有
16:05	レッスン有	フリー練習	レッスン有	フリー練習	レッスン有	フリー練習	レッスン有
17:05	打席整備	打席整備	打席整備	打席整備	打席整備	打席整備	打席整備
17:35	レッスン有	フリー練習	レッスン有	フリー練習	レッスン有	フリー練習	フリー練習
18:35	レッスン有	フリー練習	レッスン有	フリー練習	フリー練習	フリー練習	フリー練習
19:35	フリー練習	フリー練習	フリー練習	フリー練習			
20:35	フリー練習	フリー練習	フリー練習	フリー練習			

レッスンスケジュール

8

月 火 水 木 金 土 日

					1 9:00-18:30 小池隆子プロ	2
3 10:00-19:30 小池春彦プロ	4	5 10:00-19:30 萩原竜一プロ	6 9:00-16:00 石川はるなプロ	7	8 9:00-18:30 小池隆子プロ	9 9:00-17:00 石川はるなプロ
10 10:00-19:30 小池春彦プロ	11	12 10:00-19:30 萩原竜一プロ	13 9:00-16:00 石川はるなプロ	14	15 9:00-18:30 小池隆子プロ	16
17 10:00-19:30 小池春彦プロ	18	19 10:00-19:30 萩原竜一プロ	20 9:00-16:00 石川はるなプロ	21	22 9:00-18:30 小池隆子プロ	23 9:00-17:00 石川はるなプロ
24 10:00-19:30 小池春彦プロ	25	26 10:00-19:30 萩原竜一プロ	27 9:00-16:00 石川はるなプロ	28	29 9:00-18:30 小池隆子プロ	30
31 10:00-19:30 小池春彦プロ						

※コーチ休憩：平日 13:00～14:00 土・日・祝日 12:00～13:00